

# **Inhalt**

<b>Einleitung.....</b>	<b>4</b>
<b>Weshalb trennen wir uns eigentlich? .....</b>	<b>6</b>
<b>Wie laufen die Rituale ab?.....</b>	<b>9</b>
<b>Wie macht man denn richtig Schluss? .....</b>	<b>12</b>
<b>Wie verarbeiten Sie das?.....</b>	<b>13</b>
<b>Wollen Sie die Ex wirklich zurück? .....</b>	<b>14</b>
<b>Die Statistik macht Mut.....</b>	<b>17</b>
<b>Hält wenig Sex zusammen?.....</b>	<b>18</b>
<b>Was Sie nicht tun sollten.....</b>	<b>20</b>
<b>So machen Sie es richtig: 26 Tipps .....</b>	<b>28</b>
<b>Das Sieben-Phasen-Modell der Trennung .....</b>	<b>41</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>48</b>